



«Утверждаю»

Директор ЧУ ДПО ЦПО «Продвижение»

А.В. Константинов

01 20 20г.

Программа

дополнительного профессионального образования – повышения квалификации

«Моделирование ногтей - акриловая и гелевая
технологии. Дизайн ногтей»
Срок обучения - 160 часов

Братск, 2019 г.

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Настоящая учебная документация предназначена для организации дополнительного профессионального образования по программе повышения квалификации слушателей "Моделирование ногтей - акриловая и гелевая технологии. Дизайн ногтей" с возможностью работы по должностям: мастер маникюра, специалист по маникюру, специалист по ногтевому сервису, мастер по наращиванию ногтей, мастер по моделированию ногтей.

Программа включает в себя требования к уровню образования слушателей, цель, планируемые результаты обучения, учебный план, календарный учебный график, рабочие программы предметов, организационно-педагогические условия, формы аттестации, оценочные материалы.

1.1. Нормативно-правовые основы разработки программы

Нормативно-правовую основу разработки программы составляют:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Приказ Министерства образования и науки России от 18.04.2013 № 499 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам";
- Приказ от 25 декабря 2014 г. N 1126н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг».

1.2. Общая характеристика программы

Реализация программы проходит в очной форме обучения. Обучение по программе может осуществляться в составе учебной группы или индивидуально.

Срок обучения по программе - 160 часов, 4 недели (при учебной нагрузке 40 часов в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной работы слушателя). Продолжительность учебного часа теоретических и практических занятий - 1 академический час (45 минут). Реализация программы предполагает теоретическую и практическую подготовку.

Период обучения определяется договором об оказании образовательных услуг. По результатам освоения программы, в случае успешного прохождения итоговой аттестации, слушателю выдается удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

1.3. Требования к уровню образования слушателей К освоению программы допускаются лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование, лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

1.4. Цель и планируемые результаты обучения

У выпускников, освоивших программу, в соответствии с профессиональным стандартом формируются профессиональные компетенции для работы в соответствующей сфере деятельности.

Вид профессиональной деятельности - предоставление маникюрных услуг.

Основная цель вида профессиональной деятельности: предоставление услуг по гигиеническому маникюру с покрытием и без покрытия ногтей лаком, комплексному уходу за кожей кистей рук, моделированию ногтей с применением акриловых и гелевых материалов, дизайну ногтей.

Задачи программы:

- познакомить слушателей с основными видами маникюрных работ;
- развить творческий потенциал каждого слушателя;
- раскрыть значение салонного бизнеса в современной экономике;
- сформировать теоретические знания и навыки по маникюру, дизайну и моделированию ногтей;
- раскрыть современные тренды и направления в искусстве маникюра, дизайна и моделирования ногтей.

Результатом освоения программы является овладение слушателями видом профессиональной деятельности и соответствующих общих (ОК) и профессиональных (ПК) компетенций:

ОК1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК3. Осуществлять собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК4. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК5. Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК6. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации. ОК7. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

1. Выполнение гигиенических видов маникюра.

ПК1. Выполнять подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов. ПК2. Выполнять классический (обрезной), необрезной, аппаратный, комбинированный маникюр.

ПК3. Применять технику гигиенического покрытия лаком, декоративного покрытия лаком: одноцветного, многоцветного.

ПК4. Применять техники покрытия ногтей различными профессиональными искусственными материалами, правила их снятия.

ПК4. Производить дезинфекция, стерилизацию инструментов и расходных материалов, санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места.

2. Выполнение ухаживающих видов маникюра

ПК2.1. Выполнять подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК2.2. Применять технику гигиенического массажа рук.

ПК2.3. Применять техники выполнения спа-маникюра, горячего маникюра, перманентного глянцевая ногтей.

ПК2.4. Применять процедуры пилинга, нанесения различных масок и защитных кремов. ПК2.5. Применять технику гигиенического покрытия лаком, декоративного покрытия лаком: одноцветного, многоцветного.

ПК2.6. Применять техники покрытия ногтей различными профессиональными искусственными материалами, правила их снятия.

ПК2.7. Производить дезинфекция, стерилизацию инструментов и расходных материалов, санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места.

3. Моделирование ногтей с использованием акриловых и гелевых материалов.

ПК3.1. Выполнять подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК3.2. Моделировать различные технические формы наращенных ногтей. ПК3.3. Применять акриловые и гелевые технологии наращивания ногтей с применением типе и форм.

ПК3.4. Применять технику укрепления ногтей армирующими тканями, удаления армирующей ткани.

ПК3.5. Применять технику коррекции, снятия наращенных ногтей.

ПК3.6. Применять техники обработки ногтей режущими инструментами, пилками, аппаратом с набором фрез, металлическими инструментами для кутикулы и ногтей.

ПК3.7. Производить дезинфекция, стерилизацию инструментов и расходных материалов, санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места.

4. Дизайн ногтей с использованием разных техник и материалов.

ПК4.1. Выполнять подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов.

ПК4.2. Разрабатывать эскизы рисунков, создавать образцы дизайна ногтей. ПК4.3. Применять различные техники декорирования, художественного украшения, росписи ногтей с использованием различных материалов. ПК4.4. Применять декоративные элементы.

2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

2.1. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе дополнительного профессионального образования -
повышения квалификации
«Моделирование ногтей - акриловая и гелевая технологии. Дизайн ногтей»

Срок обучения 160 час., 1 мес. (час., нед., мес.,)

Режим занятий 8 часов (час. в день)

№	Наименование разделов и дисциплин	Всего, час.	В том числе		Форма контроля
			теоретические занятия	практические занятия	
1.	ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ	50	16	8	Тест
1.1.	Маникюрные работы	24			
1.2.	Основы санитарии и гигиены	16	14	2	Тест
1.3.	Деловая культура и психология общения	10	8	2	Тест
2.	ПРАКТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ	96	4	92	Контрольная практическая работа
3.	Консультации	6	6		
4.	Итоговая аттестация	8	2	6	Экзамен
Итого:		160	50	110	

2.2. Календарный учебный график

дополнительного профессионального образования -
повышения квалификации
«Моделирование ногтей - акриловая и гелевая технологии. Дизайн ногтей»

Длительность обучения - 4 недели, учебная нагрузка - 40 часов в неделю

Разделы и дисциплины	Всего часов	Недели			
		1	2	3	4
1. Теоретическое обучение	50				
1.1. Маникюрные работы	24	14	10		
1.2. Основы санитарии и гигиены	16	16			
1.3. Деловая культура и психология общения	10	10			
2. Практическое обучение	96		30	40	26
3. Консультации	6				6
4. Экзамен	8				8
Итого часов:	160	40	40	40	40

2.3. РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ ПРЕДМЕТОВ

Тематический план и программа предмета «Маникюрные работы»

ПРОГРАММА			
№	тема	Всего часов	В т.ч. практ.
1.	Введение	2	
2.	Охрана труда, электробезопасность и пожарная безопасность на предприятии	4	
3.	Инструменты, материалы, белье для маникюрных работ	6	2
4.	Технология маникюрных работ	12	6
	Итого:	24	8

ПРОГРАММА

Тема 1. Введение

Перспективы развития преобразования сферы услуг, косметическими салонами и т.п., основные и дополнительные услуги.

Значение профессионального мастерства и культурного уровня работников сферы услуг, их соответствие эстетическим, этическим и гигиеническим требованиям населения. Условия оплаты труда работников сферы услуг.

Помещение салона, требования к нему. Рабочие и подсобные помещения. Освещение естественное и искусственное. Правила освещения рабочего места маникюриста. Основные сведения о санитарно-гигиеническом оборудовании парикмахерских и требования к ним. Оборудование рабочего места маникюриста.

Тема 2. Охрана труда, электробезопасность и пожарная безопасность на предприятии.

Охрана труда Условия труда. Законодательство о труде, Государственный надзор и общественный контроль за соблюдением требований безопасности труда. Ответственность руководителей (владельцев) за соблюдением норм и правил охраны труда.

Ответственность работников за нарушение требований инструкций и трудовой дисциплины.

Травматизм и профзаболевания, меры их предупреждения.

Соблюдение правил безопасности труда, производственной санитарии и трудовой дисциплины. Правила безопасности при работе с растворителями, лаками и другими веществами, вызывающими аллергические заболевания. Оказание первой помощи при несчастных случаях.

Электробезопасность. Виды электротравм. Требования электробезопасности. Пожарная безопасность. Причины пожаров, их предупреждение. Правила поведения при пожаре, порядок вызова пожарной команды. Правила пользования первичными средствами пожаротушения. Мероприятия по обеспечению пожарной безопасности.

Тема 3. Инструменты, материалы, белье для маникюрных работ

Инструменты для маникюрных работ. Назначение каждого вида инструмента, правила применения, дезинфекция и хранения, сроки эксплуатации.

Материалы для парфюмерно-косметические средства для маникюрных работ: мыльный порошок, жидкое мыло, жидкости для снятия лака, лаки для ногтей, кремы для массажа рук, перекись водорода, настойка йода и пр. Характеристика каждого препарата или материала, правила размещения на рабочем столе, правила применения и хранения, нормы расхода.

Белье для маникюрных работ, полотенца, салфетки. Правила пользования, хранения, стерилизации. Нормы белья на одно место и на одного работника.

Тема 4. Технология маникюрных работ

Эстетика рук. Классификация форм ногтей. Технология создания формы ногтя, способов ее коррекции.

Подготовительные и заключительные работы для каждого вида услуг по уходу за руками. Показания и противопоказания к маникюру.

Технология выполнения классического (обрезного) маникюра: дезинфекция инструмента, осмотр рук клиента, придание ногтям формы, смягчающая ванночка, вырезание кутикулы, полирование и покрытие ногтей лаком. Правила выполнения каждой из этих операций. Массаж кистей рук. Физиологическое действие массажа. Подготовка к процедуре. Техника массажа кистей рук.

Практические советы по уходу за кожей рук и ногтями.

Средства для ухода за кожей рук и ногтями: кремы, лосьоны и т.д. Ванночки: масляные, солевые, горяче-холодные и др., самомассаж.

SPA - маникюр: понятие, физиологическое и оздоравливающее воздействие на кожу рук и ногтевые пластины. Основные правила и приемы.

Ароматерапия в маникюре.

Френч - маникюр, понятие, техника выполнения, различные виды и их роль в эстетике рук.

Сухой маникюр. Техника выполнения. Особенности технологии мужского маникюра. Особенности технологии детского маникюра.

Нейл-Арт дизайн: инструменты и материалы, различные техники выполнения, основные приемы дизайна (росписи) ногтей. Роспись лаками, акриловыми красками. Использование украшений.

Понятие о наращивании ногтей. Противопоказания. Виды накладных ногтей. Классификация искусственных материалов для наращивания. Технология наращивания ногтей на современных моделирующих материалах. Применяемые инструменты. Основные правила и приемы.

Моделирование ногтей на формах и типах с применением акриловых и гелевых технологий.

Коррекция искусственных ногтей. Правила снятия типсов, акрила. Ремонт искусственных ногтей.

Современные методы и препараты для лечения ногтей и укрепления ногтевой пластины при заболеваниях, восстановления после удаления искусственных ногтей.

Тематический план и программа предмета «Основы санитарии и гигиены»

№	Тема	Всего часов	В т.ч. практ.
1.	Введение	1	
2.	Анатомия, гистология кожи; ногти	3	
3.	Основы микробиологии и эпидемиологии	4	
4.	Антисептика и асептика	4	1
5.	Профессиональная гигиена	4	1
Итого:		16	2

ПРОГРАММА

Тема 1. Введение

Понятие о санитарии и гигиене труда. Физиолого-гигиенические основы трудового процесса. Понятие об утомляемости. Правильное положение тела во время работы для повышения производительности труда, предупреждение заболеваний костной системы и утомляемости. Перерывы в работе, их назначение.

Санитарные требования к рабочим помещениям, рабочему месту маникюрши. Пыль и ее влияние на организм человека. Заболевания от воздействия пыли, химических реагентов. Глазной травматизм и заболевания глаз. Самопомощь и первая доврачебная помощь при порезах, ушибах, ожогах др.

Тема 2. Анатомия, гистология и физиология кожи; ногти

Анатомическое и гистологическое строение кожи, ее физиологические функции. Ногти, их строение, питание, рост, защитные функции.

Тема 3. Основы микробиологии и эпидемиологии

Микробы и их классификация. Инфекция и пути ее распространения. Источники заражения. Мероприятия по борьбе с инфекционными заболеваниями кожи и ногтей. Меры по предупреждению распространения этих заболеваний. Последствия травм кожи при выполнении маникюра.

Тема 4. Асептика и антисептика

Общие понятия об асептике и антисептике. Основные антисептические средства и способы их применения в работе маникюрш.

Дезинфекция и правила хранения инструментов, белья и материалов.

Тема 5. Профессиональная гигиена

Организация и содержание рабочего места маникюрши.

Санитарно-гигиенические нормы для производственных помещений: уровень шума, освещение рабочих мест, температура воздуха, относительная влажность воздуха, предельно-допустимая концентрация пыли и вредных веществ в воздухе и др.

Биологическая роль естественного освещения.

Гигиенические требования к рабочей одежде и обуви, уход за ней и правила хранения. Средства индивидуальной защиты. Личная гигиена. Медицинские осмотры. Значение санитарии и гигиены в работе маникюрши. Аптечка анти-ВИЧ, ее состав и применение.

Тематический план и программа предмета «Деловая культура и психология общения»

Тема	Всего часов	В т.ч. практ.
Профессиональная этика	2	
Деловой этикет	1	
Внешний облик человека	2	1
Интерьер рабочего помещения	1	
Психологические аспекты делового общения	4	1
Итого:	10	2

Тема 1. Профессиональная этика

Понятие «профессиональная этика». Профессиональные моральные нормы - вежливость, предупредительность, тактичность, трудолюбие. Корректное поведение, такт и чувство меры. Моральные требования, предъявляемые к работникам сферы услуг.

Тема 2. Деловой этикет

Понятия «этикет», «манеры», «деловой этикет». Шесть основных заповедей делового этикета: делайте все вовремя; не болтайте лишнего; будьте любезны, доброжелательны и приветливы; думайте о других, а не только о себе; одевайтесь как положено; говорите и пишите хорошим языком.

Место и роль в деловом этикете слов приветствия, обращения, благодарности, извинения. Культура речи.

Тема 3. Внешний облик человека

Понятия моды, стиля, элегантности. Культура одежды. Рекомендации по подбору одежды. Роль макияжа, прически в создании внешнего облика человека. Правила использования декоративной косметики, подбора прически.

Опрятность - основное требование этикета к внешнему виду человека (особенно работника сферы услуг).

Тема 4. Интерьер рабочего помещения

Интерьер рабочего помещения - лицо предприятия. Требования к интерьеру помещений предприятий сферы услуг. Оформление и организация рабочего места. Участие дизайнеров в создании интерьера

Тема 5. Психологические аспекты делового общения

Процесс общения - понятие. Основа общения. Деловое общение - понятие, основная задача. Умение общаться. Классификация общения. Формы общения - непосредственное, прямое и косвенное, межличностное, массовое.

Роль восприятия в процессе общения. Факторы, встречающиеся при восприятии людьми друг друга. Общение как взаимодействие. Наиболее распространенные формы взаимодействия.

Общение как коммуникация. Коммуникативные барьеры. Роль невербального общения в межличностном взаимодействии. Виды невербальных средств общения.

Индивидуальность и личность. Индивидуально-психологические качества личности: темперамент, характер, воля, способности и эмоции. Понятие «темперамент». Четыре типа темперамента, их характеристика. Основные свойства темперамента. Психологическая совместимость различных типов темперамента. Понятие о характере и воле, основные черты и качества.

ПРОГРАММА

Способности - важное условие успеха в профессиональной деятельности. Виды способностей: общие, специальные. Одаренность и талантливость.

Конфликт и его структура. Типы конфликтов: внутриличностный межличностный, межгрупповой, их характеристика. Понятие о конфликтогенах. Типы конфликтов, их характеристика. Формулы конфликтов. Конфликтная ситуация. Разрешение конфликта, способы, их характеристика. Стратегия и правила поведения в конфликтной ситуации.

Тематический план и программа

Практического обучения

Разделы и тематика	Всего часов
Инструктаж по технике безопасности	4
Овладение приемами работы маникюрными инструментами	8
Освоение маникюрных работ	30
Самостоятельное выполнение маникюрных работ	54
Итого:	96

Тема 1. Инструктаж по технике безопасности

Организация безопасности труда на рабочем месте маникюриста. Основные причины травматизма при выполнении маникюрных работ и их предупреждение. Соблюдение обучающимися требований охраны труда. Оказание первой медицинской помощи при несчастном случае.

Электро- и пожарная безопасность в учебном помещении. Соблюдение правил пользования электронагревательными приборами, электроаппаратами. Защитное заземление. Оказание первой помощи при поражении электрическим током.

Возможные причины загорания в учебном помещении, на рабочем месте маникюриста. Правила поведения при возникновении загорания, правила пользования огнетушителями. Порядок вызова пожарной команды.

Тема 2. Овладение приемами работы маникюрными инструментами

Ознакомление с маникюрным инструментом, правилами применения и хранения. Правила удобного для работы расположения инструментов на рабочем столе. Обработка приемов владения маникюрным инструментом, применению специального белья, дезинфекции инструментов.

Тема 3. Освоение маникюрных работ

Инструктаж по организации рабочего места и безопасности труда.

Изучение и освоение подготовительных и заключительных работ: мытье рук; дезинфекция инструментов, ванночки, рабочего столика, заготовка тампонов и т.п.

Освоение приемов выполнения классического (обрезного) маникюра: осмотр рук клиента гигиеническая очистка ногтей на пальцах рук, снятие остатков лака с ногтей, опиливание ногтей для придания им необходимой формы, размягчение кутикулы, смягчающая ванночка вырезание кутикулы, массаж кистей, покрытие ногтей лаком.

Освоение приемов выполнения SPA - маникюра.

Освоение приемов выполнения Френч - маникюра.

Освоение приемов выполнения сухого маникюра.

Освоение приемов выполнения мужского маникюра.

Освоение приемов выполнения детского маникюра.

Освоение способов приготовления комбинированных лаков различных цветов и оттенков.

Освоение приемов выполнения Нейл-Арт дизайна (росписи) ногтей.

Освоение технологии наращивания ногтей с применением акриловых и гелевых материалов.

Освоение приемов коррекции и ремонта искусственных ногтей.

Тема 4. Самостоятельное выполнение маникюрных работ

Инструктаж по организации рабочего места и безопасности труда. Самостоятельное выполнение маникюрных работ.

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Освоение программы слушателями обеспечивается материально-технической базой. Обучение проводится в кабинете, оборудованном маникюрными столами по количеству слушателей, стульями, мойкой, учебной доской, шкафами для хранения инструментов и материалов, телевизором, DVD-плеером. Для практических занятий предоставляются специальные инструменты и материалы, необходимые для освоения навыков, предусмотренных учебной программой.

Программа обеспечивается учебно-методической документацией, необходимым библиотечным фондом. Библиотечный фонд укомплектован печатными и электронными изданиями.

Для реализации программы необходимы специально выделенные компьютеры для выполнения тестирования в электронной форме и доступа к электронному учебному материалу.

4. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ

Оценка качества подготовки слушателей включает текущий контроль, промежуточную и итоговую аттестацию.

Текущий контроль проводится систематически с целью установления правильности понимания слушателями учебного материала и уровней овладения им. Текущий контроль проводится преподавателем в процессе изучения теоретического материала, проведения практических работ, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий. Формы и методы текущего контроля по учебной дисциплине самостоятельно разрабатываются преподавателем и доводятся до сведения обучающихся в начале обучения.

Промежуточная аттестация оценивает результаты учебной деятельности слушателей в течение периода обучения и проводится по дисциплинам учебного плана. Промежуточная аттестация по дисциплинам раздела "Теоретическое обучение" проводится в форме тестирования. Промежуточная аттестация по разделу "Практическое обучение" проводится в форме практической контрольной работы.

Промежуточная аттестация проводится за СЧЁТ объёма времени, отведённого на изучение дисциплин. Материалы для промежуточной аттестации разрабатываются преподавателем и утверждаются администрацией образовательного учреждения.

Итоговая аттестация проводится в форме экзамена, для определения соответствия полученных знаний, умений и навыков требованиям программы обучения. Экзамен включает в себя практическую работу и проверку теоретических знаний. К итоговой аттестации допускаются слушатели, успешно прошедшие промежуточную аттестацию, предусмотренную учебным планом программы.

5. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

ТЕСТЫ ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ТЕСТ 1

Возможны один или несколько правильных вариантов ответа

- Сколько существует способов удлинения ногтей?
 - а) один
 - б) два
 - в) три
 - г) четыре
- Зачем на кутикулу наносится масло?
 - а) смягчить кутикулу
 - б) скрыть недостатки полировки
- Где геометрически находится наивысшая точка смоделированного ногтя?
 - а) на краю удлинения
 - б) в центре натуральной ногтевой пластины
 - в) в центре смоделированного ногтя
- Для чего моделируется арка?
 - а) для укрепления наивысшей точки
 - б) для увеличения прочности смоделированного ногтя
 - в) для красоты смоделированного ногтя
- Для чего существует техника работы «одним шариком»?
 - а) для скорости работы
 - б) для экономии материала
- Для того чтобы материал лег на боковые стороны чище и четче, что нужно сделать?
 - а) промазать боковые валики маслом для кутикулы
 - б) оттянуть боковой валик
 - в) промазать боковые валики мономером
 - г) сделать маникюр
- Видна линия типса:
 - а) акрил нанесен неправильно
 - б) плохо обработан типс перед нанесением акрилата
 - в) плохо приклеен типс
- Перечислите способы удлинения ногтей

- а) типы
 - б) формы
 - в) маникюр
 - г) шелк
 - д) фиброглас
9. Чтобы смоделированные ногти после опиления были одинаковыми, необходимо:
- а) взять новую пилку
 - б) поэтапно опиливать смоделированные ногти
 - в) измерять смоделированные ногти между собой
10. Если ломается удлиненный край ногтя, то:
- а) очень тонко нанесен акрил
 - б) очень жидко нанесен акрил
 - в) смещен С-изгиб ногтя
 - г) удлиненный край больше длины ногтевой пластины
11. Очередность подготовки натурального ногтя перед нанесением акрилата:
- а) спирт
 - б) Antiseptic
 - в) Primer
 - г) масло
 - д) Nail Prep
 - е) безацетоновая жидкость для снятия лака
12. При моделировании ногтей акрилатами «АИАВеНа» необходимо использовать:
- а) спирт
 - б) Antiseptic
 - в) Primer
 - г) масло
 - д) Nail Prep
 - е) безацетоновая жидкость для снятия лака
13. Какова должна быть площадь сцепления типса с натуральным ногтем?
- а) 1/3 ногтя
 - б) на весь ноготь
 - в) на 1/2 ногтя
14. Что надо сделать, если у клиента жирные или потные руки?
- а) тщательно вытереть салфеткой
 - б) обработать лосьоном
 - в) отправить к дерматологу
 - г) обработать ногти Primer два раза
 - д) обработать ногти Nail Prep
15. Можно ли применять масло для кутикулы при наращённых ногтях?
- а) очень аккуратно, не заходя на акриловые покрытия
 - б) да
 - в) нет
16. Неиспользованный до конца мономер в конце рабочего дня нужно:
- а) вылить в бутылку обратно
 - б) накрыть салфеткой
 - в) вылить в унитаз
 - г) накрыть крышечкой
17. Для чего в учебном центре нужны защитные маски?
- а) «грипп не пройдет»
 - б) защищать легкие от опиления
 - в) чтобы не чихать от пыли
18. В каком случае акриловое покрытие отходит кутикулы
- а) плохо подготовлен натуральный ноготь
 - б) попали акрилатом на кутикулу
 - в) плохие ногти у клиента
19. По какой причине ломается и растрескивается ноготь в процессе или после наращивания

- а) не укрепили боковые края и зону стресса
 - б) слишком толстые ногти
 - в) плохо отполировали ноготь
20. Максимальная длина и форма ногтя выбирается
- а) по собственному желанию мастера
 - б) по желанию клиента
 - в) по длине и форме ногтевого ложа клиента, с учетом формы кисти и пальцев
21. Набранный шарик акриловой пудры должен быть
- а) в виде консистенции мягкого воска
 - б) в виде очень сухого шарика с белым инеем
 - в) должен быть очень жидким
22. Для сцепления покрытия с ногтем применяем
- а) подготовитель и праймер
 - б) тип софтенер
 - в) X-стронгтип ремовер
23. Перед приклеиванием типса ноготь нужно обработать
- а) безацетоновой жидкостью
 - б) праймером
 - в) пилкой

ТЕСТ 2

Выберите один или несколько правильных вариантов ответа

1. Грибковое заболевание ногтей
А) онихомикоз Б) микронихия
В) койлонихия
2. Грибковое заболевание кожи
А) микоз Б) рожа
В) псориаз
3. В каких случаях можно обслуживать клиента?
А) при воспалении ногтевых валиков клиента Б) при заболевании клиента чесоткой
В) при нарушении у клиента пигментации кожи
4. Что мастер должен выполнить до начала проведения маникюра
А) Провести осмотр рук на выявление инфекционных заболеваний Б) Подпилить длину и форму ногтя
В) Выполнить массаж рук
5. Обезжиривающие и дегидратирующие препараты - это:
А) спиртосодержащие и эфир содержащие вещества Б) масло для кутикулы
В) лосьоны и крема
6. Базовое покрытие наносится
А) после нанесения цветного лака Б) перед нанесением цветного лака
В) нет необходимости наносить вообще
7. Лечебные процедуры в салоне - это:
А) горячий маникюр
Б) европейский маникюр
В) элитный SPA-маникюр
8. Пилка для натуральных ногтей:
А) от 100 до 150 ед. Б) 80/80 ед.
В) от 240 до 12000 ед.
9. Какие пилки подлежат санитарной обработке?
А) на деревянной и картонной основе Б) керамические и на основе кремния

В) на пластиковой основе

10. Что такое дезинфекция? (дать толкование)

11. Какие из перечисленных ниже инструментов подлежат дезинфекции
А) щипцы и ножницы Б) апельсиновая палочка
В) руки мастера и клиента

12. Что такое стерилизация? (дать толкование)

13. Какую первую помощь нужно оказать при ожоге щелочью
А) нанести лечебное масло
Б) промыть обожженный участок водой и обработать спиртом
В) промыть обожженный участок водой и обработать раствором кислоты

14. Какую первую помощь нужно оказать при возникновении аллергической реакции на какой-либо препарат

- А) подождать, пока аллергическая реакция сама пройдет Б) смазать руки кремом и дать обезболивающее средство
В) смыть препарат водой и дать супрастин или тавигил

15. Что необходимо для SPA-маникюра?

- А) жидкое мыло для замачивания рук Б) скраб для рук
В) крем для рук

16. Обрезной маникюр выполняется

- А) без замачивания рук Б) с замачиванием рук
В) кутикула удаляется пемзой

17. «Кутикула ремOVER» бывает:

- А) на кислотной основе Б) на щелочной основе
В) нейтральный

18. Для чего служит масло для кутикулы

- А) для полировки ногтя
Б) для питания кутикулы и ногтей
В) для лечения грибковых заболеваний кожи и ногтей

19. Что необходимо сделать при возникновении микротравм и порезов

- А) наложить марлевую повязку
Б) помыть руки и обработать их антисептиком для рук
В) свой вариант _____

20. Особенность выполнения детского маникюра

- А) кутикулу обрезаем щипцами Б) кутикулу удаляем пемзой
В) придаем форму ногтям пилкой, при этом не затрагиваем кутикулу

21. Что необходимо для выполнения горячего маникюра

- А) аппарат для разогрева парафина Б) аппарат для разогрева лосьона
В) маникюрная ванночка

22. Какой разновидности маникюра нужно отдавать предпочтение при выполнении мужского маникюра

- А) сухому Б) мокрому
23. Какой вид массажа используется в маникюрном кабинете
А) лечебный Б) самомассаж
В) косметический

24. Перечислите приемы массажа рук.

25. Какую первую помощь нужно оказать человеку при потере сознания

- А) уложить пострадавшего и подождать, пока он придет в себя Б) дать обезболивающее средство
В) свой вариант _____

26. Ваши действия в случае обнаружения неисправности в электрооборудовании

- А) самостоятельно отремонтировать
Б) отключить от сети и поставить в известность администрацию
В) не предпринимать никаких действий

27. Опишите строение ногтя.

28. На какую тему мастер может вести беседу с клиентом

- А) политика и религия
Б) уход за ногтями и руками
В) личная и рабочая жизнь маникюриста

29. Какое лечение нужно применить в случае, если ногти тонкие, ломаются, слоятся, свободный край ногтей прозрачный А) протеиновое Б) кальциевое

30. Если у клиента заусенцы, нужно:

- А) удалить их пемзой Б) удалить их щипцами
В) их не нужно удалять

31. Каким образом можно выровнять ногтевую пластину?

- А) нанести риджефиллер базу
Б) спилить верхний слой грубой пилкой, пока ноготь не станет ровным
В) нанести несколько слоев лака

32. Чесотка-это:

- А) аллергическая реакция на внешние раздражители Б) заразное заболевание, вызванное клещем
В) грибковое заболевание кожи

33. Дайте характеристику здоровым ногтям.

34. Какой инструмент необходим для выполнения европейского маникюра

- А) пемза Б) щипцы
В) ножницы

ТЕСТ 3

Возможны один или несколько правильных вариантов ответа

1. Сколько существует способов удлинения ногтей?

- а) один
б) два
в) три
г) четыре

2. Где геометрически находится наивысшая точка смоделированного ногтя?

- а) на краю удлинения
б) в центре натуральной ногтевой пластины
в) в центре смоделированного ногтя

3. Для чего моделируется арка?

- а) для укрепления наивысшей точки
б) для увеличения прочности смоделированного ногтя
в) для красоты смоделированного ногтя

4. Для того чтобы материал лег на боковые стороны чище и четче, что нужно сделать?

- а) промазать боковые валики маслом для кутикулы
б) оттянуть боковой валик
в) промазать боковые валики мономером
г) сделать маникюр

5. Видна линия типа:

- а) гель нанесен неправильно

- б) плохо обработан типе перед нанесением акрилата
 - в) плохо приклеен типе
6. Перечислите способы удлинения ногтей
- а) типы
 - б) формы
 - в) маникюр
 - г) шелк
 - д) фибerglass
7. Чтобы смоделированные ногти после опиала были одинаковыми, необходимо:
- а) взять новую пилку
 - б) поэтапно опиливать смоделированные ногти
 - в) измерять смоделированные ногти между собой
8. Почему после помещения руки в УФ-лампу гель не заполимеризовался?
- а) не доложили материал
 - б) лампочки в УФ-лампе старые и пыльные
 - в) не додержали по времени руки в УФ-лампе
9. Где можно хранить гели и кисти для геля?
- а) в холодильнике
 - б) на подоконнике
 - в) не имеет значения, как и где
 - г) подальше от УФ излучения
10. Какова должна быть площадь сцепления типса с натуральным ногтем?
- а) 1/3 ногтя
 - б) на весь ноготь
 - в) на 1/2 ногтя
11. Существует ли усадка материала при моделировании ногтей гелем?
- а) нет
 - б) да
 - в) не знаю
12. Почему может возникнуть эффект жжения при полимеризации гелем в УФ-лампе?
- а) не правильно подготовлена ногтевая пластина
 - б) положено много материала
 - в) перепилена ногтевая пластина
 - г) плохое качество материала
 - д) усадка материала
13. Что будет, если продержать в УФ-лампе ногти меньше положенного времени?
- а) резиноподобные ногти б) твердые ногти
 - в) пожелтевшие ногти
14. После снятия липкого слоя в гелевом моделировании ногти стали мутными. Почему?
- а) холодный Finish Wipe
 - б) плохо снят липкий слой
 - в) грязная поролоновая подушечка
15. Появление пузырьков в гелевых ногтях связано с тем, что:
- а) из кисточки не удалили воздух
 - б) «шлепали» кисточкой при нанесении геля
 - в) пузыри и гель неразлучны
16. Если гель слишком текучий, то:
- а) гель холодный
 - б) гель теплый
 - в) гель плотный
 - г) много геля
 - д) мало геля
17. Что надо сделать, если у клиента жирные или потные руки?
- а) тщательно вытереть салфеткой
 - б) обработать лосьоном
 - в) отправить к дерматологу
 - г) обработать ногти Primer два раза

- д) обработать ногти Nail Prep
18. Почему появляются воздушные карманы при работе с гелями?
- а) нанесли много праймера
 - б) не дождались испарения праймера
 - в) плохо обработали ногтевую пластину
19. По какой причине гель не отвердевает:
- а) много нанесено билдер геля
 - б) нужно заменить лампу
 - в) нанесено много прайм коат геля
20. Гелиевый ноготь трескается и ломается
- а) не уклены боковые стороны ногтя и зона стресса
 - б) гелевые ногти имеют свойство трескаться и ломаться
 - в) много нанесено глоссинг геля
21. Гель течет, потому что
- а) слишком холодный гель
 - б) слишком теплый гель
 - в) так и должно быть
22. Конструирующий гель - это
- а) глоссинг гель
 - б) прайм коат гель
 - в) билдер гель
23. По какой причине ногти отслаиваются от кутикулы
- а) плохо подготовлен натуральный ноготь к наращиванию
 - б) попал гель на кутикулу
 - в) это всегда бывает
24. Какие гели используют для френч наращивания
- а) однофазные
 - б) двухфазные
 - в) трехфазные

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ 1

Маникюр, т/б

Билет № 1

1. Характеристика микоза.
2. Технология выполнения обрезающего маникюра.
3. Лечебные процедуры в салоне.
4. Дезинфекция инструментов и оборудования.

Маникюр, т/б

Билет № 2

1. Характеристика онихомикоза.
2. Технология выполнения европейского маникюра
3. Элитный маникюр.
4. Стерилизация инструментов.

Маникюр, т/б

Билет № 3

1. Характеристика микропихии.
2. Технология выполнения комбинированного маникюра.
3. Горячий маникюр.
4. Санитарная обработка металлических инструментов.

Маникюр, т/б

Билет № 4

Характеристика чесотки.
Технология выполнения мужского маникюра.
Парафинотерапия.
Инструменты, подлежащие санитарной обработке, способы.

Маникюр, т/б

Билет № 5

1. Характеристика воспаления ногтевых валиков.
2. Характеристика препаратов для элитного маникюра.

3. Одноразовые инструменты для маникюра.
4. Первая помощь при ожоге кислотой.

Маникюр, т/б Билет № 6

1. Характеристика ошелографиза.
2. Технология выполнения детского маникюра.
3. Технология ремонта ногтей.
4. Первая помощь при порезе.

Маникюр, т/б Билет № 7

1. Характеристика здоровых ногтей.
2. Технология выполнения обрезного маникюра.
3. Характеристика препаратов, необходимых для выполнения европейского маникюра.
4. Первая помощь при потере сознания.

Маникюр, т/б Билет № 8

1. Массаж рук.
2. Строение ногтя.
3. Препараты, используемые в маникюрном кабинете.
4. Первая помощь при аллергических реакциях.

Маникюр, т/б Билет № 9

1. Характеристика нарушения пигментации кожи.
2. Технология выполнения комбинированного маникюра.
3. Строение ногтя.
4. Дезинфекция, предстерилизация, стерилизация.

Маникюр, т/б Билет № 10

1. Характеристика онихомикоза.
2. Технология выполнения европейского маникюра.
3. Характеристика инструментов для выполнения маникюра.
4. Первая помощь при ожоге щелочью.

Маникюр, т/б Билет № 11

1. Характеристика заболевания «рожа».
2. Европейский маникюр; препараты, необходимые для этого вида маникюра.
3. Горячий маникюр.
4. Техника безопасности перед, во время и после работы.

БИЛЕТЫ 2

Наращивание (акрил) Билет № 1

5. Характеристика пудры и диквида AllaBella
6. Технология моделирования ногтей на формах натурель.
7. Отслойка у кутикулы. Причины и уст ранение.

Наращивание (акрил) Билет № 2

5. Технология опиливания акриловых ногтей.
6. Технология моделирования ногтей френч па формах.
7. Где находится наивысшая точка смоделированного ногтя.

Наращивание (акрил) Билет № 3

5. Технология моделирования ногтей одним шариком.
6. Коррекция ногтей.
7. Характеристика препаратов для наращивания.

Наращивание (акрил) Билет № 4

5. Технология наращивания ногтей па гипсах. 6 Для чего нужна арка, се характеристика.
7. Причины появления пузырьков в материале.

Наращивание (акрил) Билет № 5

1. Характеристика ликвида.
2. Коррекция френч-наращивания.
3. Почему боковые края ногтей трескаются и ломаются после наращивания.

Наращивание (акрил) Билет № 6

1. Характеристика материалов, необходимых для выполнения акрилового наращивания. 2.
- С-образный изгиб, характеристика.
3. Техника опиливания ногтей.

Наращивание (акрил) Билет № 7

- Технология наращивания натурель на формах.
- Коррекция ногтей.
- Какие материалы необходимы для выполнения френч-наращивания.

Наращивание (акрил) Билет № 8

5. Порядок подготовки ногтей к наращиванию.
6. Какие пилки используются для опиливания акриловых ногтей.
7. Ремонт ногтей.

БИЛЕТЫ 3

Наращивание (гель)

Билет № 1

8. Однофазная технология наращивания ногтей.
9. Где находится наивысшая точка смоделированного ногтя?
10. Укажите причину растрескивания смоделированных ногтей.

Наращивание (гель)

Билет № 2

8. Трехфазная технология наращивания ногтей.
9. Для чего нужна арка ногтя, ее характеристика.
10. Гелевое укрепление натуральных ногтей.

Наращивание (гель)

Билет №3

1. Двухфазная технология наращивания ногтей
2. Гель не заполимеризовался. Причины?
После снятия липкости ноготь стал мутным. Причины и устранение?
3. Коррекция ногтей.

Наращивание (гель)

Билет № 4

1. Технология опиливания смоделированного ногтя.
2. Технология наращивания на типсах.
3. Почему возникает эффект жжения в процессе наращивания?

Наращивание (гель)

Билет № 5

4. Технология и способы удлинения ногтей.
5. Конструирующий гель, характеристика.
6. Отслаивание ногтей, причины и устранение.

Наращивание (гель)

Билет № 6

1. Подготовка натурального ногтя к наращиванию.
2. Характеристика гелей AllaBella, время полимеризации.
3. Почему появляются воздушные карманы при работе с гелями?

6. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Алешина Н.П. Материаловедение. - М.: Легпромбытиздат, 1992.
2. Адлер А. Учебное пособие «Мир ногтей. Настольная книга мастера», 1992.
3. Букин Д.С. Вечерний и свадебный маникюр. - Ростов н/Д.: Феникс, 2011.
4. Букин Д.С., Сивофимова О. Пляжный маникюр. - Ростов н/Д.: Феникс, 2009.
5. Васильева М.С. Пособие для мастеров маникюра и педикюра. - М.: Легпромбытиздат, 1992.
6. Гриб А.А., Шешко Н.Б. Мастер маникюра и педикюра. - Москва: Современная школа, 2009.
7. Дрибноход Ю.Ю. Пособие по маникюру и педикюру. Издательство: Феникс, 2008.
8. Идеальный маникюр и педикюр, не выходя из дома. - М.: ООО «ТД Издательство Мир книги», 2007.
9. Подковенко И.С. Маникюр и педикюр. Справочник мастера. - М.: АСТ: Астрель, 2008 - 112 с. - Настольная книга.
10. Кряжева С.С. Кожа, волосы, ногти (советы по уходу). - М.: НПО "Медицинская энциклопедия", 1990.
11. Ли Т. Уход за ногтями. Секреты профессионалов. - М.: Издательство «Эксмо», 2010.
12. Мальцева Е. Дизайн ногтей. - М.: «Виктории студия», 2005.
13. Мусатова Н.Б. Маникюр и педикюр на все случаи жизни, 2011.
14. Опалев А.В. Уметь общаться с людьми. - М.: ЮНИТИ, 1996.
15. Рогов Е.И. Психология общения. - М.: Владос, 2001.
16. Чебаева С. Все о маникюре и педикюре. Красота и здоровье ваших ногтей. - М.: РИПОЛ классик, 2010.
17. Коллинз С. 500 стильных вариантов маникюра, 2006.

18. Шеламова Г.М. Основы культуры профессионального общения. -, М.: ИЦ «Академия», 2012.
19. Журналы: «Ногтевой сервис», «Ногтевая эстетика», «Nails», «Nailure».
20. Фотографии и схемы базовых моделей, разработанных мастерами ногтевого сервиса России (ежегодные издания).